ПРИНЯТ:
Решением Педагогического Совета ГБДОУ детского сада № 45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Учтено:
Мнение совета родителей (законных представителей) обучающихся ГБДОУ детский сад № 45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.26 г.

УТВЕРЖДЕН:
И. о заведующего ГБДОУ детский сад № 45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
_____Л.В. Фомина

Приказ № 61/1 от 31.08.2026 г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Фитбол-гимнастика»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 45 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

Пояснительная записка
к учебному плану по реализации дополнительных образовательных программ
на 2026-2027 учебный год

Образовательный процесс в системе дополнительного образования детей в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга в парадигме развивающего образования, обеспечивает информационную, обучающую, воспитывающую, развивающую, социализирующую функции. Система дополнительного образования детей в ГБДОУ детский сад № 45 располагает социально-педагогическими возможностями по развитию способностей обучающихся по следующим направленностям: художественно-эстетическая, социально-педагогическая, физкультурно-спортивная. Актуальность и педагогическая целесообразность организации дополнительного образования в ДОУ заключается в том, что оно, дополняя возможности и потенциалы дошкольного образования, помогает:

- обеспечивать непрерывность образования;
- развивать и осуществлять в полной мере технологии и идеи личностно-ориентированного подхода;
- развивать творческие способности личности и создавать условия для формирования творческой самодеятельности ребёнка;
- повышать уровень физической подготовленности детей и укреплять их здоровье.

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, а также на организацию свободного времени.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (Закон «Об образовании в Российской Федерации»).

Детский сад – первая ступень системы общего образования, главной целью которой является всестороннее развитие ребенка. Развитие творческой активности каждого ребенка представляется главной задачей современного дополнительного образования в ДОУ и качества образования в целом.

Нормативно-правовая база учебного плана по дополнительному образованию

Учебный план по реализации дополнительных образовательных программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 года N 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»; Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года);

- «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Распоряжением Правительства Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2524-р «Об утверждении методических рекомендаций «О порядке привлечения и использования благотворительных средств и мерах по предупреждению незаконного сбора средств с родителей (законных представителей) обучающихся, воспитанников государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБДОУ детского сада №45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности от 02.06 2016 №1912, серия 78Л02 №0000844 и приложения №1 к лицензии: серия 78П01 №0004790, приложения №2 к лицензии: серия 78П01 №0008879, выданных Комитетом по образованию Санкт-Петербурга
- Положением об организации деятельности по оказанию платных образовательных услуг в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Учебный план регламентирует образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Период реализации дополнительных образовательных программ с 1 октября 2026 по 31 мая 2027 года.

Для дополнительного развития способностей детей во вторую половину дня, в соответствии с запросами родителей (законных представителей) воспитанников, организуется совместная с педагогами дополнительная образовательная деятельность (кружки) с детьми от 5 лет. Длительность одного занятия для старшего дошкольного возраста 25 минут.

№ п/п	Наименование дополнительной образовательной программы	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в неделю /месяц	Возраст	Длительность	Количество занятий в год
1	«Фитбол-гимнастика»	2	2/8	5 - 7 лет	25 минут	64

Учебный план по реализации дополнительной общеразвивающей программе «Фитбол-гимнастика» на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Этапы (период проведения)	Содержание	Кол-во часов
1.	Ознакомительный (Октябрь)	Освоение детьми мяча как оборудования: дать представление о форме и свойствах фитбола. Рекомендуемые упражнения:	4

		- прокатывания фитбола по полу, гимнастической скамье, сидя на полу друг другу, между предметами и.т.д.; - различные способы передачи мяча друг другу; - броски фитбола вверх, друг другу; - различные способы отбивания мяча об пол; - игры с фитболам: «Догони мяч», «Вышибалы», «Попади в цель» и т.д.	
2.	Подготовительный (Октябрь-Ноябрь)	Определение исходного состояния координационных способностей и костно-мышечной системы ребёнка посредством тестирования развития физических качеств и двигательных способностей; Обучение правильной посадке на фитболе; Обучение базовым положениям при выполнении упражнений с мячом в партере; Обучение различным исходным положениям на мяче (животе и спине)	12
3.	Основной тренировочный (Декабрь-Март)	Укрепление мышечного корсета; Увеличение гибкости и подвижности в суставах; Развитие координации движений и функции равновесия	32
4.	Заключительный (Апрель-Май)	Совершенствование выполнения упражнений; Закрепление достигнутых результатов; Проведение итогового контроля	16
ИТОГО			**64**