

**ПРИНЯТ:**  
Решением Педагогического Совета  
ГБДОУ детского сада № 45  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 26.05.2025г.

**УТВЕРЖДЕН:**  
И. о. заведующего ГБДОУ детский сад № 45  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Л.В. Фомина

Приказ № 40-ОД от 26.05.2025г.

Учтено:  
Мнение совета родителей (законных  
представителей) обучающихся ГБДОУ  
детский сад № 45 Красногвардейского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 26.05.2025г.

**Календарный учебный график по реализации дополнительной  
общеразвивающей программы «Фитбол-гимнастика»**  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 45 компенсирующего вида  
Красногвардейского района Санкт –Петербурга  
**на 2025 – 2026 учебный год**

## **Организация дополнительной образовательной деятельности:**

ГБДОУ детский сад № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга функционирует в режиме работы 12 часов (с 7.00 – 19.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье и общегосударственные праздники, установленные законодательством РФ – выходные дни.

Календарный учебный график реализации дополнительных общеразвивающих программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 компенсирующего вила Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год определяет продолжительность учебного года, реализацию дополнительных образовательных программ, закрепляет требования к учебной неделе, обеспечивая выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и СанПиН 3.1/2.4.3598-20 (постановление Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16).

### **1. Перечень дополнительных общеразвивающих программ и количество групп:**

<b>Перечень дополнительных образовательных программ</b>	<b>Количество групп</b>
«Фитбол-гимнастика»	2

### **2. Продолжительность учебного года:**

	<b>Начало учебного года</b>	<b>Окончание учебного года</b>	<b>Длительность</b>
Учебный год	01.09.2025	31.05.2026	40 недель
Каникулы	31.12.2025	09.01.2026	1,5 недели
Учебный период	01.10.2025	31.05.2026	34 недели

<b>Группы (наименование ДОП)</b>	<b>Начало учебного года</b>	<b>Окончание учебного года</b>
«Фитбол-гимнастика»	1 октября 2025	31 мая 2026

### **3. Продолжительность учебной недели:**

Пятидневная учебная неделя – согласно Уставу ДОУ

#### **4. Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

3,4 ноября 2025 г. - День народного единства  
31 декабря, 1-2, 5-9 января 2026 г. - Новогодние каникулы;  
7 января – Рождество Христово  
23 февраля 2026 г. - День защитника Отечества;  
8,9 марта 2026 г. - Международный женский день;  
1 мая 2026 г. - Праздник Весны и Труда;  
11 мая 2026 г. - День Победы

#### **5. Регламентирование образовательного процесса в режиме дня**

<b>15.30 – 17.00</b>	Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Кружки.
----------------------	---

#### **6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня (дополнительная образовательная деятельность с детьми)**

<b>Возраст</b>	<b>Образовательная нагрузка в течение дня</b>
Старший дошкольный возраст	25 минут

#### **7. График проведения массовых мероприятий**

<b>Событие</b>	<b>Сроки/ даты проведения</b>
Открытые мероприятия для родителей воспитанников	1 раз в год
Фотовыставки, видеосъемки	1 раз в квартал

#### **8. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения общеразвивающей программы дошкольного образования**

Проводится 2 раза в год: вводный и итоговый.

#### **9. Работа с родителями**

<b>Период проведения</b>	<b>Мероприятия</b>
Сентябрь 2025	Выступление на родительском собрании
Октябрь 2025	Знакомство с родителями, пожелания и рекомендации по организации занятий.
Январь 2026	Консультация «О пользе выполнения упражнений на фитболах для укрепления здоровья дошкольника»
Май 2026	Итоговое открытое занятие для родителей
Октябрь 2025 – май 2026	Фото и видеодоотчёты.

#### **10. Календарный учебный график по дополнительной образовательной программе**

По программе: «Фитбол-гимнастика»

<b>Дата начала обучения</b>	<b>Дата окончания обучения</b>	<b>Всего учебных недель</b>	<b>Количество учебных часов</b>	<b>Режим занятий</b>
01.10.2025	31.05.2026	34	64ч	2 занятия в неделю по 25 минут

