

ПРИНЯТ:
Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детского сада № 45
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 26.05.2025г.

УТВЕРЖДЕН:
И.о. заведующего ГБДОУ детский сад
№ 45
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
_____ Л.В. Фомина

Учтено:
Мнение совета родителей (законных
представителей) обучающихся ГБДОУ
детский сад № 45 Красногвардейского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 26.05.2025г.

Приказ № 40-ОД от 26.05.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительной общеразвивающей программе «Фитбол-гимнастика»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 45 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
на 2025 – 2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану по реализации дополнительных общеразвивающих программ
на 2025-2026 учебный год**

Образовательный процесс в системе дополнительного образования детей в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга в парадигме развивающего образования, обеспечивает информационную, обучающую, воспитывающую, развивающую, социализирующую функции. Система дополнительного образования детей в ГБДОУ детский сад № 45 располагает социально-педагогическими возможностями по развитию способностей обучающихся по следующим направленностям: художественно-эстетическая, социально-педагогическая, физкультурно-спортивная. Актуальность и педагогическая целесообразность организации дополнительного образования в ДОУ заключается в том, что оно, дополняя возможности и потенциалы дошкольного образования, помогает:

- обеспечивать непрерывность образования;
- развивать и осуществлять в полной мере технологии и идеи личностно-ориентированного подхода;
- развивать творческие способности личности и создавать условия для формирования творческой самостоятельности ребёнка;
- повышать уровень физической подготовленности детей и укреплять их здоровье.

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, а также на организацию свободного времени.

Дополнительные общеразвивающие программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей (Закон «Об образовании в Российской Федерации»). Детский сад – первая ступень системы общего образования, главной целью которой является всестороннее развитие ребенка. Развитие творческой активности каждого ребенка представляется главной задачей современного дополнительного образования в ДОУ и качества образования в целом.

Нормативно-правовая база учебного плана по дополнительному образованию

Учебный план по реализации дополнительных общеразвивающих программ Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 года N 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»; Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года);

- «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Распоряжением Правительства Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2524-р «Об утверждении методических рекомендаций «О порядке привлечения и использования благотворительных средств и мерах по предупреждению незаконного сбора средств с родителей (законных представителей) обучающихся, воспитанников государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (сovid-19);
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом ГБДОУ детского сада №45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга.
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности от 02.06 2016 №1912, серия 78ЛЮ2 №0000844 и приложения №1 к лицензии: серия 78П01 №0004790, приложения №2 к лицензии: серия 78П01 №0008879, выданных Комитетом по образованию Санкт-Петербурга
- Положением об организации деятельности по оказанию платных образовательных услуг в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 45 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Учебный план регламентирует образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Период реализации дополнительных общеразвивающих программ с 1 октября 2025 по 31 мая 2026 года.

Для дополнительного развития способностей детей во вторую половину дня, в соответствии с запросами родителей (законных представителей) воспитанников, организуется совместная с педагогами дополнительная образовательная деятельность (кружки) с детьми от 5 лет. Длительность одного занятия для старшего дошкольного возраста 25 минут.

№ п / п	Наименование дополнительной образовательной программы	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в неделю /месяц	Возраст	Длительность	Количество занятий в год
1	«Фитбол-гимнастика»	2	2/8	5 - 7 лет	25 минут	64

**Учебный план по реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Фитбол-гимнастика»
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Этапы (период проведения)	Содержание	Кол-во часов
1.	Ознакомительный (Октябрь)	Освоение детьми мяча как оборудования: дать представление о форме и свойствах фитбола. Рекомендуемые упражнения: - прокатывания фитбола по полу, гимнастической скамье, сидя на полу друг другу, между предметами и т.д.; - различные способы передачи мяча друг другу; - броски фитбола вверх, друг другу; - различные способы отбивания мяча об пол; - игры с фитболам: «Догони мяч», «Вышибалы», «Попади в цель» и т.д.	4
2.	Подготовительный (Октябрь-Ноябрь)	Определение исходного состояния координационных способностей и костно-мышечной системы ребёнка посредством тестирования развития физических качеств и двигательных способностей; Обучение правильной посадке на фитболе; Обучение базовым положениям при выполнении упражнений с мячом в партере; Обучение различным исходным положениям на мяче (животе и спине)	12
3.	Основной тренировочный (Декабрь-Март)	Укрепление мышечного корсета; Увеличение гибкости и подвижности в суставах; Развитие координации движений и функции равновесия	32
4.	Заключительный (Апрель-Май)	Совершенствование выполнения упражнений; Закрепление достигнутых результатов; Проведение итогового контроля	16
ИТОГО			64