

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр ГБДОУ детский сад № 45
_____/З.А. Витчак/

Утверждаю

И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
_____/Л.В. Фомина

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 1
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год**

Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25 – 19.00
Уход детей домой	19.00

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр ГБДОУ детский сад № 45
_____/З.А. Витчак/

Утверждаю

И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
_____/Л.В. Фомина

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(младший возраст) 12 час.
ГРУППА № 2
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год

Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю
И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
Л.В. Фомина

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 4
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год**

Прием детей (на улице),, осмотр, самостоятельная деятельность детей ,игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю
И. о заведующего ГБДОУ д/с № 45
_____ Л.В. Фомина

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 3
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год

Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность детей ,игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю
И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
Л.В. Фомина

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 9
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год

Прием детей (на улице),, осмотр, самостоятельная деятельность детей ,игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю
И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
Л.В. Фомина

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 6
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год

Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность детей ,игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю
И. о. заведующего ГБДОУ д/с № 45
Л.В. Фомина

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(старший возраст) 12 час.
ГРУППА № 5
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2025 -2026 учебный год

Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность детей ,игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Уход детей домой	19.00