

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Старшая группа) 12 часов
с IX по V 2025- 2026 учебный год

Группа № 6

Содержание	Старшая группа № 6	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Подготовительная к школе группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 2

	Подготовительная к школе группа № 2	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.20
Динамическая пауза	09.20	09.30
Образовательная деятельность	09.30	09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Средняя группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 5

Содержание	Средняя группа № 5	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.20
Динамическая пауза	09.20	09.30
Образовательная деятельность	09.30	09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00	11.30
Образовательная деятельность	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Старшая группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 3

Содержание	Старшая группа № 3	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00–	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Подготовительная к школе группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 7

Содержание	Подготовительная к школе группа № 7	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.25	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Разновозрастная группа) 12 час.
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 8

Содержание	Разновозрастная группа № 8	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.20
Динамическая пауза	09.20	09.30
Образовательная деятельность	09.30	09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00	11.30
Образовательная деятельность	11.30	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Подготовительная к школе группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 4

Содержание	Подготовительная к школе группа № 4	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00	08.00
Образовательная деятельность	08.00	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Подготовительная к школе группа)
12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 1

Содержание	Подготовительная к школе группа № 1	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00–	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего ГБДОУ № 45 _____ Фомина Л.В.

Режим пребывания детей
(Старшая группа) 12 часов
с IX по V 2025 - 2026 учебный год

Группа № 9

Содержание	Старшая группа № 9	
	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00–	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.50	09.00
Образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Образовательная деятельность	09.35	10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00	10.10
Образовательная деятельность	10.10	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30	15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00	15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10	15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или образовательная деятельность/коррекционно-развивающие занятия со специалистами	15.30	17.00
Подготовка к прогулке прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги. Уход домой	17.00	19.00