

ПРИНЯТО:
Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детский сад № 45
компенсирующего вида
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 25.12.2020г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 45
компенсирующего вида
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Чех О.В.
Приказ № 106 от 25.12.2020г.

Учтено:
Мнение Совета родителей обучающихся
ГБДОУ детский сад № 45 Красногвардейского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 25.12.2020г.

Положение
о режиме занятий
(непрерывной образовательной деятельности) обучающихся
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 45 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность ГБДОУ детский сад № 45 (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий непрерывно образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3) (с изменениями);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2013 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
 - Уставом ГБДОУ.
- 1.3. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования .

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 30 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. НОД проводится в соответствии с санитарными правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.
- 2.3. НОД проводится по подгруппам.
- 2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - в средней группе дошкольного возраста не превышает 40 минут;
 - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.
- 2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 25 минут.
- 2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на

физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Вторая половина дня отводится НОД, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

2.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию адаптированной основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 25 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре должны проводиться в зале.

2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу